



Een rustpunt, even tijd voor reflectie om ruimte te creëren voor de toekomst.

Sollicitatiebegeleiding

Het zijn roerige tijden. Velen zijn –op eigen initiatief of uit noodzaak– op zoek naar een andere baan. Een sollicitatieproces is een proces waarbij je geconfronteerd wordt met jezelf. Met twijfels, vragen, angsten soms. Wie ben ik, wat wil ik, wat kan ik, welke mogelijkheden heb ik? Daarnaast is het een proces van keuzes maken.

Bij dit proces wil ik particulieren graag helpen met laagdrempelige sollicitatiebegeleiding. Sollicitatiebegeleiding richt zich niet zozeer met het zoeken naar vacatures, maar op de vragen die bij jou naar boven komen in het proces. Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- Mijn baan staat op de tocht, ik heb al jaren niet meer gesolliciteerd – wat nu?
- Ik wil van baan veranderen, maar durf ik deze stap wel te zetten?
- Ik heb een idee voor een originele sollicitatie – doen of niet doen?
- Hoe breng ik mezelf onder de aandacht?
- Hoe kom ik over?
- Wat belemmert me bij mijn sollicitaties?
- Hoe ga ik om met afwijzingen?
- Ik kan op meer plekken terecht - kies ik nu de ene baan of de andere?
- Hoe ga ik om met mijn huidige werkgever?

Solliciteren kan hard werken zijn. Dan is het fijn als er iemand met je meekijkt die je helpt de dingen op een rijtje te krijgen. Iemand die even spiegelt en helpt vanuit een ander perspectief te kijken. Een wegwijzer naar je eigen antwoord in plaats van een goedbedoeld advies.

Hoe werkt het?

We starten met een eerste, persoonlijk gesprek. Hierin maken we kennis en gaan we alvast in op de vragen die spelen. Daarna bepaal je zelf hoeveel ondersteuning je nodig hebt en wanneer. Als je weer een vraag hebt, neem je contact op. Dan maken we een afspraak, een belafpraak of ik help je per e-mail verder op weg.

Anders dan coaching

De sollicitatiebegeleiding is in zoverre anders dan ‘gewone’ coaching, dat er geen sprake is van een traject van een vast aantal persoonlijke gesprekken met een vooraf gesteld doel.

De begeleiding is uitsluitend gericht op het sollicitatieproces en de vragen die zich daarin aandienen. Ik geef ook geen huiswerkopdrachten mee. Verder is het tarief lager en kun je naast het persoonlijk gesprek ook telefonisch of per e-mail begeleiding krijgen. Je ontvangt alleen een factuur voor de ondersteuning die je hebt afgenomen.

Wat wel hetzelfde is, is dat ik je help om meer inzicht te krijgen in jezelf en je eigen proces. Het doel is, dat je zelf de keuzes kunt maken die voor jou van belang zijn. Ik neem geen beslissingen van je over en je blijft zelf verantwoordelijk voor je wat je doet.

factsheet



Een rustpunt, even tijd voor reflectie om ruimte te creëren voor de toekomst.

Tarieven:

Eerste gesprek (persoonlijk):	€	70,00	60 minuten, op afspraak
Vervolgconsult (persoonlijk):	€	70,00	per 60 minuten, op afspraak
Kort consult (telefonisch):	€	35,00	per 30 minuten, op afspraak
E-mailconsult:	€	17,50	per 15 minuten

N.B.: Deze tarieven zijn inclusief 21% B.T.W.

Tijdens het eerste gesprek of gedurende de begeleiding kan blijken dat vragen zich meer lenen voor een coachingstraject dan voor sollicitatiebegeleiding. In dat geval ontvang je hiervoor een offerte.

Meer informatie of een afspraak maken?

Monique Damen
06-53448865
info@kormacoaching.nl

Komma Coaching
Aalsmeerderdijk 539b
1435 BR Rijsenhout

www.kormacoaching.nl

factsheet